

Ydych chi'n hoffi cerddoriaeth? Ydych chi am fynd i gyngherddau a gwyliau i wylïo eich hoff fandïau a chantorïon?



Mae **Ffrindïau Gigïau Caerdydd** yn chwilio am oedolïon ag anabledd dysgu yng Nghaerdydd a hoffai fynd allan yn fwy aml i fwynhau'r pethau maen nhw'n dwlu arnynt.



Os yw'n anodd i chi fynd i gyngherddau a digwyddïadau, gallwn ni ddod o hyd i Ffrind Gigïau i chi.



Gall 'gig' gyfeirïo at gyngerdd neu wyl. Ond mae hefyd yn gallu bod yn gêm rygbi, ymweliad ag amgueddfa neu barc thema, neu daith i'r traeth.



Gallai eich Ffrind Gigïau fod yn Ffrind Pêl-droed, yn Ffrind Bowlio, yn Ffrind Cerdded, yn Ffrind Cwis, yn Ffrind Sglefrolïo neu'n Ffrind Syrffïo.



Chi sy'n gallu penderfynu pa fath o Ffrind Gigïau rydych am ei gael!

Mae diddordeb gen i. Felly beth mae Ffrind Gigiau yn ei wneud?



Mae Ffrindiau Gigiau'n wirfoddolwyr sy'n rhannu'r un diddordebau ac yn hoffi'r un gerddoriaeth â chi. Gallan nhw eich helpu i fynd i gyngherddau a digwyddiadau sydd weithiau'n anodd eu cyrraedd.

Gall Ffrind Gigiau'n eich helpu i:



- Fynd i 1 cyngerdd neu ddigwyddiad bob mis am y 10 mis nesaf.
- Cwrdd â chi bob mis i gynllunio eich cyngerdd nesaf.
- Mynychu digwyddiadau cymdeithasol rheolaidd gyda Ffrindiau Gigiau eraill.



Mae Ffrind Gigiau yn rhad ac am ddim – ni fydd yn costio dim i chi.



Bydd pob Ffrind Gigiau sy'n gwirfoddoli yn cael diwrnod o hyfforddiant am ddim cyn iddo gael ei baru â'i Ffrind Gigiau.



Rydym yn sicrhau bod Ffrindiau Gigiau sy'n gwirfoddoli wedi cael gwiriad gan yr heddlu i wneud yn siŵr eu bod yn bobl ddiogel a da.

Dwi'n hoffi'r syniad o hyn! Sut dwi'n cael Ffrind Gigiau?



Y cyfan mae angen i chi ei wneud yw cysylltu â Kai Jones neu Kylie Smith yn Ffrindiau Gigiau Caerdydd.



Byddwn yn anfon ffurflen gais atoch sy'n hawdd ei darllen, fel y gallwch ddweud wrthym amdanoch chi a beth yw eich diddordebau.



Byddwn yn dod i gwrdd â chi am sgwrs. Ac yna byddwn yn dechrau chwilio am Ffrind Gigiau i'w baru â chi.



E-bost: gigbuddies@ldw.org.uk



Ffôn: **07707605314** neu **07594938522**.



Os ydych am wybod mwy am Ffrindiau Gigiau Caerdydd, cysylltwch â ni.



Gallwch ein dilyn ar Facebook yn www.facebook.com/FfrindiauGigiau